

## HUBUNGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA WANITA MENOPAUSE (STUDI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRONDOL KECAMATAN BANYUMANIK KOTA SEMARANG)

Deka Setyandri -- E2A005018  
(2009 - Skripsi)

Obesitas dapat meningkatkan kadar trigliserida darah. Kadar trigliserida darah yang tinggi merupakan risiko mayor bagi penyakit jantung koroner. Kadar trigliserida dalam darah lebih besar pengaruhnya terhadap wanita dibandingkan laki-laki, terutama pada wanita yang telah menopause. Pada Tahun 2007, penyakit jantung koroner paling banyak ditemukan di Puskesmas Srandol sebesar 262 kasus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan persentase lemak tubuh dan indeks massa tubuh dengan kadar trigliserida darah pada wanita menopause ( studi di Wilayah Kerja Pusekesmas Srandol Kecamatan banyumanik Kota Semarang ). Penelitian ini menggunakan jenis penelitian explanatory research (penelitian penjelasan) dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini yaitu penduduk wanita yang telah menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol Kecamatan Banyumanik Kota Semarang. Subjek dalam penelitian ini aadalah 44 wanita menopause yang memenuhi kriteria inklusi dan dipilih dengan cara purposive sampling. Analisis data menggunakan uji korelasi Rank Spearman dan korelasi Parsial utnuk mengontrol variabel perancu yaitu konsumsi karbohidrat, konsumsi serat, dan aktivitas fisik dengan signifikansi 0,05. Ho diterima jika  $p > 0,05$  dan Ho ditolak jika  $p \leq 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa wanita menopause memiliki persentase lemak tubuh tinggi sebesar 29,5%, indeks massa tubuh gemuk sebesar 63,6%, kadar trigliserida darah sebesar 20,5%, aktivitas fisik sedang sebesar 40,9%, konsumsi karbohidrat yang cukup dan konsumsi serat yang kurang. Ada hubungan antara persentase lemak tubuh dan indeks massa tubuh dengan kadar trigliserida darah baik sebelum maupun sesudah dikontrol. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi persentase lemak tubuh dan indeks massa tubuh maka semakin tinggi kadar trigliserida darah pada wanita menopause.

**Kata Kunci:** persentase lemak tubuh, indeks massa tubuh, trigliserida, menopause, wanita.